

ふれあい情報誌 わがまちわかまつ

第2号
2018年
12/14発行



小規模多機能居宅介護 戸山いつきの杜



小規模多機能ホームさくら マザアス新宿

ご長寿万歳!

小規模多機能居宅介護とは?

我が国は世界で有数な長寿国です。わがまちにも、自慢のご長寿な方々がたくさんおられます。さらに我が町々には私たちの長寿・健康寿命を支える地域密着型の介護施設が2ヶ所あります。これらの介護施設の内容を地域の皆様方にお知らせし、長寿人生のお役に立てればと特集いたしました。

小規模多機能居宅介護は「デイサービス」「ショートステイ」「在宅ヘルパー」「ケアマネジメント」といった既存の在宅サービスを一つの事業所で行い、ご利用者の介護度に関係なく、あくまでご本人の状態に合わせたサービスを提供できる、という介護保険サービスの一つです。

大会の様子



平成30年度 第19回 若松地区コミュニティスポーツ大会

今年で19回目を迎えました。ビーチバレーボールの参加がなく、当地区は輪投げ、ユニカールが中心となっています。毎年のように戸山ハイツのチームが優勝杯を持っていきます。日頃のたゆみない練習の成果でしょう。今回から「ポッチャ」という新しいスポーツが増え、高齢者にも親しみやすく、多くの方々に楽しんでいただきました。

輪投げ				
【個人の部】	優勝	菊地 美恵子	戸山ハイツ東地区自治会	116点
	準優勝	秋葉 正勝	戸山ハイツ西地区自治会	101点
	3位	日高 智	市谷台町町会	91点
【チーム対抗の部】	優勝	ハト	戸山ハイツ東地区自治会	234点
	準優勝	ヒビキ	戸山ハイツ西地区自治会	221点
	3位	ツバメ	戸山ハイツ東地区自治会	197点
【町会・自治会の部】	優勝		戸山ハイツ東地区自治会	595点
	準優勝		戸山ハイツ西地区自治会	578点
	3位		戸山ハイツ南地区自治会	472点

ユニカール	
優勝	台町の樹
準優勝	新宿チャレスポ
3位	台町けらし

ポッチャ	
優勝	ひまわり会
準優勝	チャレA
3位	チャレB

※チャレBとビューティーガールズで3位決定戦を行いました

若松地区町会連合会「研修会」



若松地区の16町会・自治会役員の親睦を兼ねた研修旅行会が、9月2日～3日の日程で行われ、バス車中では、加治屋若松町特別出張所所長から新宿区の福祉政策をDVDや資料に基づいて講演していただきました。

その後、山梨県甲府市北部に位置する、日本一の深谷美といわれている「昇仙峡」を散策、また、直近の藤城清治等の絵が展示されている「影絵美術館」も見学するという、芸術の秋に相応しいコースとなりました。石和温泉で宿泊、日々多忙な地域活動の疲れがほんのひと時癒されました。

若松地区協議会「バスで行く環境学習会」

環境美化では「バスで行く環境学習会」を6月28日に39名参加で実施しました。大田区城南島にある東京スーパーニコタウン内(株)アルフォでは学校給食・ホテル・レストラン・コンビニ等の廃棄食品から飼料を生産する過程で発生したメタンガスで発電する施設を見学。小型家電のリサイクルのリレーでは都市鉱山を学習しました。

しながわ水族館で昼食後、イルカやアシカショーに癒されながら東京湾の生物多様性を学び、現状直面するプラスチックゴミに汚染された海洋問題を考える貴重な時間となりました。

環境美化バス研修会は、10年間その時々話題の施設を見学し、私達にできる身近な生活環境の改善を提案してきました。充実した内容で掉尾を飾ることが出来ました。



【開合せ先】
若松町特別出張所(若松町12-16)
☎3202-1361
(問合せ受付時間：平日月～金 午前8時30分～午後5時)

【大会の詳細・申込み等】
大会の詳細等については、若松町特別出張所ホームページ、出張所の窓口で配布する募集要項でお知らせします。

※スタート・ゴールは東戸山小学校(戸山2-34-2)

【コース】東戸山小学校及び都立戸山公園、箱根山地区周囲コース(1周約1.20km)
※スタート・ゴールは東戸山小学校(戸山2-34-2)

【日時】3月10日(日)
午後0時～3時30分(予定)
※小雨決行/今回は開催時間が変更となります。

【募集の締切り】
平成31年1月25日(金)
※FAX・メールによる応募は不可

【箱根山駅伝大会】
平成31年3月10日(日)開催
若松地区恒例の箱根山駅伝大会を開催します。

【コンテスト開催】
箱根山駅伝大会をイメージするデザインを、カラー原画で応募してください。最優秀賞に選ばれた作品は、カンパッジに制作して駅伝大会の参加賞として配布します。

【応募用紙配布】
12月中旬から若松町特別出張所または若松地域センター事務局窓口

第3回 若松いきいきフェスタ ～登録団体発表会～

9月30日開催予定だった「若松ふれあいまつり」は台風直撃ということで中止になってしまいました。全て準備は万端、と張り切っていたので本当に残念なことでした。

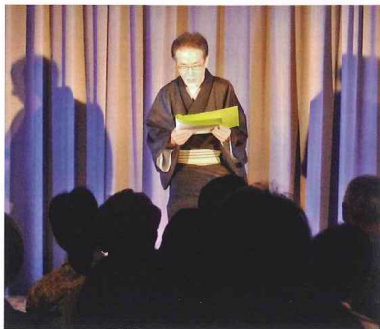
そして11月17日の今年の「若松いきいきフェスタ」は幸運なことにお天気に恵まれて、「ふれあいまつり」の分まで気持ちを込めた会になりました。

当日はステージ部門、展示部門、体験コーナー、飲食コーナー、沼田市物産コーナー、フリーマーケットと例年通りの充実でした。初めての企画のかき揚げつき手打ちそばは大人気！次から次への注文で厨房は大忙し、あっという間に売切れました。

ステージ部門の各々の発表もいきいきと情熱がこもり、出演者は「この会に出ると言う目標があるから1年間頑張れる」との言葉に、改めて開催していく意義を感じた会になりました。



朗読サロン 翠麗会 ラ・ミュージック 新宿チャレスボ かっぱれ新宿駒乃会
スワン新体操サークル 端唄登喜輔会 ニュートラル 韓国舞踊 早稲田大学「楽華」
フラワーサークルみつばち 桃苑会 書道体験 手作り講習 植物画の会
韓国民族衣装体験 似顔絵缶バッジ ソープカービング 軽食会場 ポッチャ体験
オリパラトリックアート 沼田市物産販売 ピザ屋さん 鉢植え フリーマーケット



プロの俳優と音楽家が繰り上げる幽玄の世界
8月26日(日)、今や若松の名物事業となった朗読で聴く怪談「小泉八雲の世界」が開催されました。記録的猛暑の中、若松地域内、近隣地区は勿論、遠方からの観客もほぼ3階ホールを埋め、尺八やヴァイオリンの演奏をバックにした河原田ヤスケさん、酒井麻吏さんの朗読に魅了されました。
アンケートには、初参加の外国人が、照明に至るまで配慮された舞台に感嘆し、また、来年第10回記念公演の出し物「耳なし芳一」雪女を今から楽しみにしているとの声が多数寄せられました。

第9回 朗読で聴く怪談 「小泉八雲の世界」

小規模多機能ではケアマネジャーがおり、 直接相談が受けられます

まず介護が必要となった場合、対象は65歳以上となりますが、若松地域にお住まいの方は、若松町高齢者総合相談センター(以後、センター)(新宿区戸山2-27-2・戸山シニア活動館1階 ☎5292-0710)が相談窓口となり、介護保険の申請などの手続きを行います。その後、介護の度合いにより要支援1.2、要介護1.2.3.4.5が認定されます。(新宿区介護保険課認定第一係、第二係)

要支援に認定された方の場合、センターが直接、支援の方法を進めますが、要介護認定を受けられた方は、一般的なケースとしてセンターから紹介された

介護事業者のケアマネジャーが、本人、家族らと相談し、介護を受ける方へのサービスの提供となります。

一方、小規模多機能居宅介護事業所では、要支援1から要介護5まで幅広く利用できるのが特徴で、ケアマネジャーがおりますので、直接相談が受けられます。

現在、通所サービスとして圧倒的に利用されているのが、デイサービスですが、利用者に寄り添うもう一つのサービス、「小規模多機能居宅介護」も是非知っていただきたい介護サービスです。

小規模多機能居宅介護 戸山いつきの村



石川絵梨さん
「旧戸山第3保育園の跡地に2017年10月開所。ありふれた日常生活を大切に地域の方に愛される施設を目指し、現在、戸山の自然を活かした家庭菜園に取り組み利用者様との協働でコスモス畑、じゃがいも畑を整備しています。お気軽にお問い合わせください。」

問合せ
新宿区戸山2-4-1
☎6826-5255・石川絵梨

小規模多機能ホームさくら マザアス新宿



中村慎一さん
「ご利用者の方々が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、また住み慣れたご自宅での生活を可能な限り継続できるように、通い、宿泊、訪問を組み合わせ家庭的な環境の下、三つの基本サービスを提供しています。ご見学、随時受付、またお気軽にご相談ください。」

問合せ
新宿区新宿7-3-31
☎5285-2533・中村慎一

若松地域センター管理運営委員会 平成31年1月～3月の事業

会場：若松地域センター3階ホール 入場無料
問合せ先：若松地域センター事務局 TEL 03-3209-6030

第2回 文化シリーズ 「楽しもう クラシックコンサート!!」

対象と内容：
[A]0歳から：親子で楽しむコンサート
[B]小学4年生から：クラシックコンサート
日時：2月3日(日)
[A]13:00～13:40
[B]14:30～15:30
(開場はそれぞれ30分前)

出演：
川田健太郎(若松町出身のピアニスト)
藤崎美乃(ヴァイオリニスト)
費用：無料

申込み：
往復葉書に、催し名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望プログラム(AまたはB)、Aの場合は子どもの年齢、同伴者、返信用にも住所・氏名を記入して、1月10日(木)までに、若松地域センター(〒162-0056 新宿区若松町12-6)へ郵送(必着)。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。

第16回 ニューイヤー国際こども音楽祭

内容：若松地域の学校で学ぶ2つの国の子どもたちが一堂に会して演奏し、相互の交流を図り、新年を祝う音楽祭です。
日時：1月19日(土) 13:30～15:00(開場は13:00)
出演：東京韓国学校初等部・牛込仲之小学校・富久小学校・余丁小学校・東戸山小学校

第20回 みんなで歌おうこころの歌

内容：唱歌や童謡などを、講師の指導とコールカトリアの生演奏により、参加者全員で歌います。
日時：3月9日(土) 14:00～16:00(開場は13:30)

オペラ鑑賞の集い

内容：オペラの名曲を大画面で鑑賞します。
日時：曜日はいずれも毎月第3金曜日、午後2時から(開場は午後1時45分)
1月18日 美劇「ニーベルングの指輪」ワーグナー作曲 87分
2月15日 歌劇「椿姫」ヴェルディ作曲 109分
3月15日 歌劇「ラ・ボエーム」プッチーニ作曲 105分